

Dagens tema:
Det gode CV

Refleksionsøvelse

- Brug 2 minutter på at tænke over hvad et godt CV indeholder
- Vi tager en runde og hører jeres tanker



Formål med dagens tema - Det gode CV

- Sørge for at du giver potentielle arbejdsgivere det bedste indtryk af dig

- **Hvad er et godt CV?**
 - Præsentere kvalifikationer, erfaringer og færdigheder
 - Det første indtryk arbejdsgiver får
 - Derfor: HUSK billede
 - Vigtigt at CV'et er klart, præcist og professionelt
 - Fremhæver styrker og potentielle bidrag til virksomheden
 - Giver arbejdsgiver et hurtigt overblik over uddannelse og erfaring

CV i Jobnet

- *Gennemgang af CV i Jobnet.dk*
- Sørge for at udfylde:
 1. En lille kort tekst om dig og din motivation
 2. Et billede - Det første indtryk arbejdsgiver får
 3. Kontaktinformationer (Fulde navn, adresse, tlf. Nr., email)
 4. Erfaring (Tidl. erhvervserfaring og praktikker)
 5. Uddannelse
 6. Sprogkompetencer
 7. Kompetencer (Hvad kan du, som passer til stillingen, du søger?)
 8. Kørekort el. andet relevant information

Det personlige CV

- Mulighed for at skræddersy til specifik stilling
- Giver bedre indtryk af personlighed og motivation
- Mere professionelt og læseligt layout
- Lav dit CV i Word eller [Canva](#)
- HUSK:
 - Dit CV er dynamisk, så du skal opdatere det hver gang du får nye kompetencer / erfaringer



Andersensvej 55, 5500 Bydelen

★ 08. okt. 1998

✉ [\[Email\]](#)

☎ +45 77 77 77 77

Privat

Privat spiller jeg hygge-fodbold, når tiden er til det, og jeg gør generelt en dyd ud af at få bevæget mig i hverdagen.

Jeg er et selskabeligt menneske, så jeg prioriterer at komme ud og være sammen med mine venner. Derudover elsker jeg at søge nye grænser og prøve ting af. Jeg besidder derfor en masse gå-på-mod og nysgerrighed.

Personlige kompetencer

- God til samarbejde
- Effektiv
- Fleksibel
- Omsorgsfuld
- Engageret
- God til kommunikation

Sprog

- Dansk: Modersmål
- Engelsk: Perfektion
- Fransk: Moderat

Sofie Jensen

Nyuddannet, empatisk og arbejdsklar sygeplejerske fra Københavns Professionshøjskole søger fastansættelse hos XX. Jeg færdiggjorde min professionsbachelor i sommers og har herigennem tilegnet mig erfaring inden for akut sygepleje, sundhed, patientpleje, behandlingsprotokoller mm.

Jeg er ivrig efter at anvende mine færdigheder og kompetencer inden for sygeplejefaget, og jeg brænder for at hjælpe andre og sørge for, at patienten får det bedst mulige behandlingsforløb. Derfor er jeg overbevist om, at jeg ubesværet vil kunne udfylde rollen som ny afdelingssygeplejerske hos XX.

Studiejob

2020 – 2022: **Gentofte Hospital**

På mit studiejob har jeg lært at skabe relationer med mine patienter samt forstå deres behov. Jeg har opnået erfaring inden for prøvetagninger, patientovervågning, udvikling af genoptræningsforløb, journalisering og generelt samarbejde mellem sygeplejersker og læger.

Uddannelse

2018 – 2022: **Københavns Professionshøjskole, KP**

Læringsudbytte:

- Observation og vurdering af patient og borgers sundhedsudfordringer og sygdomssammenhænge
- Klinisk beslutningstagen i stabile og komplekse pleje- og behandlingsforløb
- Situationsbestemt kommunikation i samspil med patient/borger, pårørende og fagprofessionelle i og på tværs af sektorer
- Klinisk lederskab af patient- og borgerforløb
- Sygepleje i akutte og kritiske pleje- og behandlingsforløb i samspil med patienter, borgere og pårørende
- Selvstændig sygeplejepraksis
- Udvikling af sygeplejepraksis i det samlede sundhedsvæsen

Praktik

Som en del af mit uddannelsesforløb var jeg i praktik - også kaldet klinisk undervisning. Her opnåede jeg værdifuld praktisk erfaring inden for sygeplejefaget.

Kastanjeskoven Lægehus

Kompetencer:

- Journalisering
- Vaccination
- Kost og ernæring
- Blodprøvetagning
- Medicinsk Software

Herlev Hospital

Kompetencer:

- Stuegang
- Patientvurdering
- Medicindosering
- Patientpleje
- Prøvetagning

Det visuelle er vigtigt!

- Det er vigtigt at have et CV som sender det budskab du ønsker:
 - Førstehåndsbildtryk holder ved!
- Billedet: Det er enormt vigtigt at have det rigtige billede på dit CV:
 - Billedet skal passe til den branche, du søger job i
 - Se evt. vores guide på hjemmesiden



Hvad kigger arbejdsgiver efter i et CV?

- Kort og tydeligt: Maks. 2 sider
- Relevante erfaringer og kompetencer
- Skræddersyet til stillingen
- Kontaktinfo og profiltekst i toppen
- Tydelig struktur: Erfaring, uddannelse, referencer

Opsummering

Spørgsmål til dagens tema?

Øvelse

Dem som allerede har et CV:

- Gå sammen to og to, og gennemgå hinandens CV'er
- Giv hinanden feedback på hvad I synes der er godt, hvad man kunne tilføje og hvad der kunne ændres

Dem som endnu ikke har et CV:

- Har man ikke et CV, skriver man ned på et stykke papir
 - Uddannelsesbaggrund
 - Tidligere erhvervserfaring
 - Sprogkompetencer
 - Lille beskrivelse om dig selv
- Vi samler op i plenum

Fortsat øvelse

- Noter mindst 3 ting, der fungerer godt ved dit CV
- Noter mindst 3 ting, der kan forbedres ved dit CV

Hjemmearbejde

- Opdater dit CV ud fra de ting vi har gennemgået i dag
- Når du har opdateret dit CV, så send det til din konsulent på e-mail

